

第65回日本糖尿病学会年次学術集会
RUN & WALK 2022
Hybrid Challenge in KOBE
実施概要



Ver.05/09

第65回日本糖尿病学会年次学術集会 RUN & WALK 2022 Hybrid Challenge in KOBEについて

第65回日本糖尿病学会年次学術集会の併設イベントとして糖尿病疾患啓発と運動療法の実践を目的とした、“RUN & WALK 2022 Hybrid Challenge in KOBE”を開催いたします。

毎年行ってきましたランニング、ウォーキングイベントも、ここ数年はウェブだけでの開催となっておりますが、本年は従来のように集合はいたしません、神戸での参加者は時間を限定しての実施とし、全国の参加者とスマートフォンアプリを使ってのハイブリット開催を予定しております。みなさまのご参加をお待ちしております。

学会場周辺（神戸）での参加



従来のように集合せず、下記日時に参加（推奨）
 5月13日（金）7:00~8:00 および 17:00~18:00
 ※コース設定は自由
 ※ご都合のつかない方は期間中いつでも参加可能



全国各地からの参加



全国からリモートで参加
 ※コース設定は自由

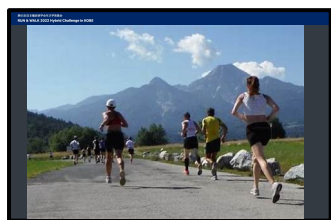


特設アプリで写真とコメントを投稿

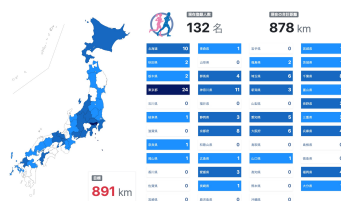
美しい景色を見ながら、みんなで楽しくランニング・ウォーキング ※投稿イメージ

実施した結果がRun & WALK特設ウェブサイトに反映される

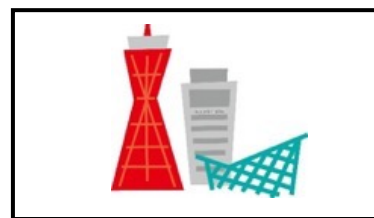
①投稿写真



②RUN & WALK参加マップ



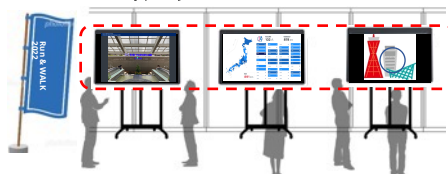
③みんなで作る神戸の風景画像



学会場のモニターでリアルタイムで実施状況を確認

スマホやPCでリアルタイムで実施状況を確認

※イメージ



Hybrid!!



1.実施する前に

アプリについて

- 1 本イベントは、スマートフォン（iPhone、Android）のアプリを使って実施いたします。
また、本イベントの各SNSの公式ページ(#65kobe)のフォロー及びシェア、リツイート等での情報拡散のご協力も是非よろしくお願いいたします。

実施期間の確認

- 2 本イベントは**5月12日（木）～5月22日（日）**までの期間に実施いたします。
アプリのダウンロードは9日より可能ですが、実施は12日からとなります。お間違いないように実施ください。

参加申込

- 3 参加申込をされていない方は、是非申込をお願いいたします。
参加申込をいただいた方は、参加証明書や糖尿病関連資料がホームページからダウンロードができます。
参加申込：<https://www.jds-runandwalk.jp/join.html>

2.RUN&WALKの実施

ご自身のスマートフォンからRUN & WALK専用アプリをダウンロードしてください。
期間中にアプリを使って**各自でランニングもしくはウォーキング**を実施してください。
コースや距離は自由に設定いただけますが、
他者との身体的距離の確保等の新型コロナ感染症対策を十分に行った上で、安全に楽しく実施してください。

アプリのダウンロードについて



iPhoneの場合



Androidの場合



RUNWALK2022



RUNWALK2022



登録・ログイン

初期画面



「初めての方」

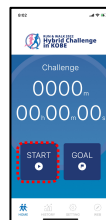


「すでに登録されている方」



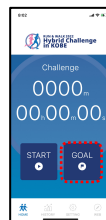
実施画面

START



「START」を押すと開始します。

GOAL



「GOAL」を押すと終了します。

ホームページでの参加登録とは別になりますのでご注意ください。
ダウンロード後に、最初に必ず「初めての方はこちらから」より登録をお願いします。

フォトギャラリーへの写真の投稿方法

履歴一覧



ご自身の履歴が蓄積されます。
赤枠のマークを押すと詳細が見れます。

写真を保存



カメラのアイコンをクリックして撮影した写真を選択。選択すると写真が表示されます

フォトギャラリーに投稿



「フォトギャラリーに投稿する」をクリックするとWebサイトのフォトギャラリーに表示されます。

設定

設定（確認と変更）



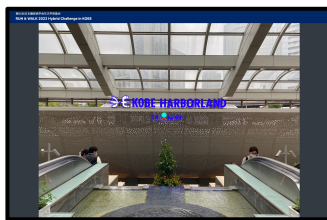
ニックネーム等の変更、修正ができます

3.実施後

実施記録の確認

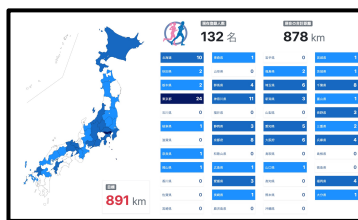
- 1 「神戸の風景」を神戸から来年の開催地の鹿児島までの距離891kmを目標に完成させていきます。また、投稿された写真、全国各地での参加者数もホームページからリアルタイムでご覧になれます。

①投稿写真



投稿された写真が投稿順にスクロールで動いていく

②RUN & WALK参加マップ



登録者数とアプリを使用してランニングまたはウォーキングの総合計距離と、登録者の各都道府県別人数が表示されます。

③みんなで作る神戸の風景画像



アプリを使用してランニングまたはウォーキングの総合計距離に応じて神戸の風景画像が完成されていきます。

SNSへの投稿

- 2 実施後には是非、ご自身のSNSサイト(フェイスブック or インスタグラム or ツイッター)に実施した内容とできれば写真もつけて、ハッシュタグ”#65kobe”を入れて投稿してください。(下記：掲載例)本イベントの実施を多くの方に知っていただく機会になりますので是非ご協力のほどお願いします。

参加証明書、糖尿病関連資料ダウンロード

- 3 ホームページでの参加申込をいただいた方は「参加証明書」及び「糖尿病関連資料 (PDF)」をホームページよりダウンロードできます。参加証明書は、ご自身の好きな写真をアップロードして、オリジナルの参加証明書を作成することができます。是非ご利用ください。

フォトギャラリー

- 4 本イベント実施期間中に、皆様にアプリから投稿いただいた写真を集めたフォトギャラリーをホームページにて公開いたします。是非ご覧ください。
ホームページ：<https://www.jds-runandwalk.jp/>



イメージ

SNS掲載例



PC画面

神戸 太郎

Run&WALKバーチャルチャレンジ！やりましたよ～。
<https://www.jds-runandwalk.jp/>
コロナ禍での久しぶりの運動で気持ちよかったです。
私の大好きな神戸から糖尿病疾患啓発の輪が大きくなりますように！！



スマートフォン画面

神戸 太郎

Run&WALKバーチャルチャレンジ！やりましたよ～。
<https://www.jds-runandwalk.jp/>
コロナ禍での久しぶりの運動で気持ちよかったです。
私の大好きな神戸から糖尿病疾患啓発の輪が大きくなりますように！！
#64toyayma #糖尿病